Wieści PODLASKIE

* Białowieża * Bielsk Podlaski * Boćki * Brańsk * Czeremcha * Czyże * Dubicze Cerkiewne * Hajnówka * Kleszczele * Narew * Narewka * Orla * Rudka * Wyszki *

bezpłatny dwutygodnik lokalny

Rok XIII, Nr 14 (193) 16-31.07.2011 r.

BANK SPÓŁDZIELCZY W BRAŃSKU
www.bsbransk.pl
Bank dla Ciebie

Przegrana mnie wzmacnia

Jestem uzależniony od sportu. Nawet do sklepu czasami podbiegam, bo zapominam, że mógłbym spokojnie podejść – mówi Marcin Lewandowski, mistrz Europy na 800 metrów.

W tym roku został pan sportowym patronem 11. edycji kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. Czy czuje się pan odpowiedzialny za propagowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży?

Jestem tylko małym ogniwem w olbrzymim łańcuchu promującym zdrowy i aktywny styl życia. Jako młody człowiek chciałbym w ten sposób przyczynić się do szerzenia kultury fizycznej także wśród moich rówieśników. Sam nic nie zdziałam, ale jeśli pomogę w ten sposób choć jednej osobie, która być może skończy ze złymi nawykami, to już będzie mój sukces.

Dlaczego zdecydował się pan wspierać ZTU?

Trzeźwy Umysł ma szczytne cele. To dla mnie wyjątkowe wyróżnienie, a zarazem motywacja, by zachowywać zasady, być prawym, dobrym człowiekiem, postępować właściwie i popełniać jak najmniej błędów. Teraz jeszcze więcej oczu jest zwróconych w moją stronę. Być może jestem czyimś idolem... Nie mogę też przynieść wstydu organizatorom takiej świetnej akcji.

Czy w pana życiu autorytety odegrały istotną rolę?

Zdecydowanie tak. Zawsze chciałem być jak mój idol, naśladować go. Na pewno mi to pomogło, bo dzięki temu stałem się sportowcem. W postępowaniu wzorowałem się na moim starszym bracie – Tomaszu, który został moim trenerem. Sportowo chciałem iść śladami Pawła Czapiewskiego. Teraz także, mimo że jestem starszy i bardzo zbliżyłem się wynikami do Pawła, to jeszcze mi trochę do niego brakuje. Chciałbym biegać tak jak on.

Czy bycie jednym z najlepszych biegaczy było od początku pana marzeniem?

Pamiętam, że kiedyś, gdy mówiłem o swoich sportowych marzeniach, moi rówieśnicy się ze mnie śmiali. Ja jednak nie bałem się marzyć i nic sobie z tego śmiechu nie robiłem. No i stało się,

Cd. str. 4

III Międzynarodowy Festiwal Teatralny WERTEP - Narewka - 30 lipca 2011r.

Festiwal nawiązuje do dawnej tradycji wędrownych teatrów, zwanych wertepowymi (działającymi na wschodnich rubieżach Polski), popularyzuje współczesną scenę w okolicy gdzie nie funkcjonuje żaden teatr i zachęca do artystycznych działań lokalną społeczność.

Tegoroczna edycja festiwalu „WERTEP" potrwa dwa tygodnie i obejmie sześć miejscowości. Pojawi się w Michałowie (25 lipca), Narewce (30 lipca), Kleszczelach (31 lipca), Czeremsze (5 sierpnia), Białowieży (6 sierpnia) i Hajnówce (7 sierpnia), a od 2 do 8 sierpnia trwać będą tzw. imprezy towarzyszące (art warsztaty, koncerty).

W tym roku wystąpi 17 zespołów, do obejrzenia będzie ponad 20 różnych widowisk. W sumie w trakcie festiwalu zagranych zostanie ponad 80 przedstawień. WERTEP nabiera coraz bardziej międzynarodowego charakteru. Poza festiwalowym trzonem, który tworzy A3Teatr, Walny Teatr i Kapela Hałasów - każdy team z inną artystyczną

Cd. str. 6

Białowieski Park Narodowy promuje ochronę przyrody w ramach Europejskiej Sieci Obszarów Chronionych Natura 2000

Ochrona przyrody w Polsce ma długą tradycję. Jednak przemyślane działania na jej rzecz podjęto na szerszą skalę dopiero w drugiej połowie XX wieku. Według aktualnie obowiązującej ustawy (uchwalonej w 2004 roku) w Polsce funkcjonuje dziesięć form ochrony przyrody. Jedną z nich jest Europejska Siec Obszarów Natury 2000. To stosunkowo nowa forma ochrony, której reguły są nadal mało znane. Nie wszyscy wiedzą, że około 20 % powierzchni naszego kraju w przyszłości zostanie objęte ochroną w ramach Natury 2000, a także, że nawet na

Cd. str. 2

U nas najtaniej Przyjdź! Sprawdź!
Zapraszamy
wszystkich uczniów i ich rodziców
do naszych księgarń
w Bielsku Podlaskim, ul. Mickiewicza 124, tel. 85 833 22 33
„Milena" w Hajnówce, ul. 3-go Maja 45, tel. 85 873 25 04
Nieważna jest wysokość rabatu
lecz cena końcowa

ZAPRASZAMY NUMIZMATYKÓW I FILATELISTÓW
w naszych księgarniach:
- Bielsku Podlaskim
ul. Mickiewicza 124
- W Hajnówce ul. 3-go Maja
ALBUM NA MONETY
posiadamy w sprzedaży:
- albumy na monety
- klasery na znaczki
- kapsuły na monety
- monety kolekcjonerskie 2 zł
- zestawy upominkowe monet okolicznościowych
MONETY DWUZŁOTOWE od 2009 roku
ZAPRASZAMY NUMIZMATYKÓW

Hajnowska OSP w internecie

Po długich staraniach udało się uruchomić stronę internetową hajnowskiej OSP. Na **www.osp-hajnowka.pl** można znaleźć informacje dotyczące jej funkcjonowania, obejrzeć zdjęcia itp.

Ochotnicza Straż Pożarna w Hajnówce powstała w 1990 r; w jej skład wchodzi: Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, Orkiestra Dęta oraz zespół Mażoretek. ***(w)***

Białowieski Park Narodowy promuje ochronę przyrody

Cd. ze str. 1

tak chronionym terenie mogą być prowadzone inwestycje, o ile nie wywierają szkodliwego oddziaływania na środowisko.

W celu poprawy świadomości dotyczącej walorów przyrodniczych regionu oraz obszarów Natura 2000 Białowieski Park Narodowy we współpracy z Ogólnopolskim Towarzystwem Ochrony Ptaków rozpoczął realizację projektu Bliżej natury - identyfikacja i merytoryczne przygotowanie lokalnych animatorów przyrodniczych. Jednym z działań w projekcie jest prowadzenie kampanii edukacyjnej wśród mieszkańców regionu jak też zaangażowanie szkół obszarów Natura 2000 w promocję ochrony przyrody. W te działania aktywnie włączyła się Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Hajnówce.

Uczestnicy zajęć Koła Przyrodniczego pod kierunkiem Pani Małgorzaty Downarowicz uczestniczyli w spotkaniach warsztatowych z przedstawicielami Parku. Poznali historię ochrony przyrody w Polsce oraz współcześnie obowiązujące jej formy, w tym obszary ochrony Natura 2000. Dowiedzieli się, jakie są gatunki chronione i zagrożone. Prelegenci przedstawili zagrożenia rysia eurazjatyckiego - jedynego gatunku kota występującego w Puszczy, a uczniowie opracowali „Plan ochrony rysia". Kolejnym działaniem w ramach projektu była wycieczka na obszar naturowy – Obszar Ochronny Orłówka Białowieskiego Parku Narodowego, w której uczestniczyli uczniowie realizujący projekt, ich koledzy ze szkoły i nauczyciele. Pracownicy Parku przypomnieli o wyjątkowych walorach Puszczy Białowieskiej – jedynego lasu europejskiego niżowego o najbardziej zachowanych cechach naturalnych. Zwrócili uwagę na różnorodność biologiczną tego lasu oraz specyficzny mikroklimat.

5 czerwca 2011 roku w Parku Miejskim w Hajnówce pracownicy Białowieskiego Parku Narodowego zorganizowali imprezę edukacyjną z okazji Światowego Dnia Ochrony Środowiska, podczas której prowadzili gry i zajęcia edukacyjne o temacie przewodnim: „Różnorodność biologiczna lasów". W trakcie akcji uczniowie hajnowskiej szkoły wspólnie z pracownikami Parku przygotowali stoisko informacyjno-edukacyjne o tematyce dotyczącej Natury 2000. Przygotowali również quiz w którym uczestniczyli nie tylko ich rówieśnicy ale także dorośli. Dzięki temu sprawdzianowi zainteresowani mogli dowiedzieć się, w których krajach funkcjonuje sieć obszarów Natura 2000, czym różni się od innych form ochrony przyrody, jakie gatunki należą do naturowych, a także jakie przynosi korzyści ta forma ochrony. Nasi wolontariusze prowadzili grę edukacyjną dotyczącą wybranych gatunków ptaków, a najmłodsi goście stoiska kolorowali „ptasie" wizerunki.

W sierpniu młodzi ekolodzy spróbują policzyć przygotowujące się do odlotu bociany, a następnie skonfrontują wyniki obserwacji z badaniami liczebności bocianów prowadzonymi przez hajnowskich licealistów.

Projekt kończy się w połowie września, nie znaczy to jednak, że młodzież zakończy działania na rzecz ochrony przyrody. Już dziś uczniowie z entuzjazmem mówią o swoim udziale w projekcie:

„Po dwóch godzinach świetnej zabawy i nauki wszyscy szczęśliwi i zadowoleni wróciliśmy do domu" – tak relacjonuje swój udział w Światowym Dniu Ochrony Środowiska Patrycja Płóciennik z Hajnówki, a nauczyciele i pracownicy Parku planują kolejne akcje i działania mające wpłynąć na świadomość społeczeństwa, tym samym w przyszłości poprawić stan naszego środowiska.

H. Schmidt

Panie Łukaszenko, niech się pan nie boi!

Ponad 1200 osób, samorządów i organizacji pozarządowych włączyło się w akcję wysyłania apeli do władz Republiki Białoruś o jak najszybsze wprowadzenie w życie umowy o małym ruchu granicznym między Polską a Białorusią. Ta społeczna akcja trwała w województwie podlaskim przez miesiąc. Jej inicjatorem był poseł PO Robert Tyszkiewicz, który w środę podsumował całość podczas happeningu na Rynku Kościuszki w Białymstoku.

- Robimy to, bo wierzymy w dobre sąsiedztwo między Polską i Białorusią. Wierzymy, że może to być sąsiedztwo przyjazne. Wierzymy, że może to być są-

Cd. str. 5

Politycy o ...

Prof. Stefan NIESIOŁOWSKI, wicemarszałek Sejmu RP, PO – o biskupach:

„Po co komu biskup, który mówi o Lechu Kaczyńskim, że zastał Polskę zniewoloną, a zostawił niepodległą?!"

*

Aleksander KWAŚNIEWSKI, były prezydent RP o PO:

„Platforma Obywatelska jest w wyjątkowej sytuacji. Pierwszy raz w historii 20 lat polskiej transformacji partia rządząca może zdobyć reelekcję. Pytanie zasadnicze, które każdy z wyborców powinien sobie postawić, jest takie: dlaczego warto powierzyć Platformie rządzenie na kolejne cztery lata?"

I Międzyszkolny Konkurs Recytatorski „Polscy poeci dzieciom”

Stworzenie dzieciom warunków do właściwego rozwoju intelektualnego, rozwijanie uzdolnień twórczych, rozbudzanie wrażliwości na piękno poezji, jak również integracja środowiska nauczycieli szkół wiejskich poprzez wspólne inspirowanie dzieci do poznawania i prezentacji twórczości poetyckiej, to główne cele I Międzyszkolnego Konkursu Recytatorskiego „Polscy poeci dzieciom”, zorganizowanego 14 czerwca 2011 roku w Zespole Szkół w Augustowie. Tegoroczna edycja poświęcona była twórczości Wandy Chotomskiej - wybitnej współczesnej poetki i pisarki dla dzieci.

Uczestników, nauczycieli oraz gości powitał dyrektor Zespołu Szkół w Augustowie Jerzy Żmieńko oraz odpowiedzialna za organizację konkursu Walentyna Suszcz - nauczycielka świetlicy. Konkurs zaszczyciła swoją obecnością Wójt Gminy Bielsk Podlaski Raisa Rajecka, która objęła konkurs honorowym patronatem i dokonała uroczystego otwarcia I Międzyszkolnego Konkursu Recytatorskiego Polscy poeci dzieciom.

Na sali gimnastycznej Zespołu Szkół w Augustowie swoje umiejętności recytatorskie zaprezentowało 56 uczniów klas I-III z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Boćkach, Zespołu Szkół im. Ziemi Orlańskiej w Orli, Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Łubinie Kościelnym oraz Zespołu Szkół w Augustowie. Konkurs miał charakter interdyscyplinarny, ponieważ łączył treści literackie z plastyką. Przesłuchaniom konkursowym towarzyszyła wystawa prac Szkolnego konkursu plastycznego pod hasłem Spacer kolorem po wierszach Wandy Chotomskiej.

W jury zasiadła Janina Halina Plutowicz - kierownik działu edukacji artystycznej Bielskiego Domu Kultury. Wystąpieniom przysłuchiwała się również wicedyrektor Zespołu Szkół w Augustowie Agnieszka Grygoruk, Nadzieja Cilulko, Raisa Wawreniuk – nauczycielki języka polskiego Zespołu Szkół w Augustowie. Komisja konkursowa przyznała nagrody w trzech kategoriach wiekowych, biorąc pod uwagę zgodność doboru repertuaru z tematyką konkursu, wartość artystyczną oraz dobór utworu do możliwości wykonawczych uczestnika, świadome używanie środków ekspresji w interpretacji tekstu, kulturę słowa oraz ogólny wyraz artystyczny.

Mimo, że wszyscy uczestnicy konkursu wykazali się niezwykłymi umiejętnościami recytatorskimi w kategorii klas I laureatami zostali:

I miejsce – Ewelina Kalinowska (ZS w Augustowie)

II miejsce – Julita Baranowska (ZS w Boćkach)

III miejsce – Gabriela Zawadzka (SP w Łubinie Kościelnym)

W kategorii klas II jury nagrodziło:

I miejsce – Martyna Gawełko (ZS w Orli)

II miejsce – Dawid Gać (SP w Łubinie Kościelnym)

III miejsce – Małgorzata Żero (ZS w Augustowie)

Wśród uczniów kategorii kl. III zwyciężyli:

I miejsce – Ewa Andrzejewskiej (ZS w Boćkach)

II miejsce – Adrian Musiewicz (ZS w Augustowie)

III miejsce – Sandra Pietrowska (ZS w Orli)

Komisja konkursowa przyznała także wyróżnienia trojgu uczniom: Agacie Krasowskiej (ZS w Augustowie), Adrianowi Bazylewskiemu (ZS w Boćkach), Angelice Olszewskiej (SP w Łubinie Kościelnym).

Laureaci otrzymali nagrody książkowe ufundowane przez Wójta Gminy Bielsk Podlaski, a wszyscy uczestnicy dyplomy za udział w konkursie. Nauczycielom, którzy przygotowali uczniów do konkursu wręczono podziękowania.

Pan dyrektor osobiście zaangażował się w pomoc w organizacji konkursu zapewniając wsparcie finansowe, słodycze oraz przepyszny posiłek dla wszystkich uczestników i nauczycieli, przygotowany przez szefową kuchni Annę Filipiuk wraz z zespołem kucharek.

I Międzyszkolny Konkurs Recytatorski Polscy poeci dzieciom był niezwykle ważnym wydarzeniem kulturalnym zarówno dla uczniów jak i nauczycieli zgromadzonych w Zespole Szkół w Augustowie. Spotkanie umożliwiło dzieciom zaprezentowanie swoich umiejętności w szerokim gronie osób o tych samych zainteresowaniach, jak również nawiązanie kontaktów z rówieśnikami sąsiednich szkół. Organizatorzy mają nadzieję, że konkurs na stałe wpisze się do kalendarza wydarzeń artystycznych szkół wiejskich powiatu bielskiego.

Walentyna Suszcz

Oświadczenie

W dniu 21 czerwca 2011 roku o godz. 6.oo rano pojawili się w moim mieszkaniu funkcjonariusze z postanowieniem o żądaniu wydania rzeczy i przeszukaniu pomieszczeń. W szczególności dotyczyło to odznaczeń i dyplomów uzyskanych od cerkwi prawosławnej – Orderu Św. Równej Apostołom Marii Magdaleny III stopnia przyznanego mi przez Polski Autokefaliczny Kościół Prawosławny.

Od ponad dwóch tygodni pojawiają w mediach informacje na temat czynności podejmowanych przeciwko mnie przez Prokuraturę. Potwierdzam fakt postawienia mi zarzutów przez Prokuraturę Rejonową w Białymstoku. Niestety nie wolno mi na razie publicznie odnieść się do zarzutów, ani dyskutować z ich treścią.

Stanowczo oświadczam, że nigdy w swojej pracy i postępowaniu nie naruszyłam w jakikolwiek sposób żadnego z aktów prawnych obowiązujących w naszym kraju, ani jako obywatel, ani jako funkcjonariusz publiczny w celu osiągnięcia jakiejkolwiek korzyści osobistej lub majątkowej, co potwierdzają wyniki dotychczasowych kontroli.

Mogę Państwu tylko przekazać, że postawione mi zarzuty są absurdalne i bliskie insynuacji. Nie zmienia to faktu, że w momencie, gdy trafiają do publicznej wiadomości, podważają bezpodstawnie moją wiarygodność jako osoby prywatnej i funkcjonariusza publicznego. Godzą również w innych pracowników Urzędu Gminy Bielsk Podlaski i moją rodzinę.

Jestem najbardziej zainteresowaną osobą w jak najszybszym wyjaśnieniu i zakończeniu tej sprawy. Mam nadzieję, że Prokuratura nie będzie zwlekać z upublicznieniem stawianych mi zarzutów.

Bielsk Podlaski, 2011.07.07

Raisa Rajecka

Przegrana mnie wzmacnia

Cd. ze str. 1

jestem sportowcem, urzeczywistniam kolejne marzenia, a tych których nie udało się zrealizować nie chowam do kieszeni, ale staram się choć do nich przybliżyć.

Uprawia pan dyscyplinę, w której nagradzane są indywidualne sukcesy. Z pewnością są takie osoby, które na co dzień panu pomagają. Komu zawdzięcza pan najwięcej?

Ciężko jest wymienić wszystkich, bo naprawdę wielu ludzi przyczyniło się do moich sukcesów. Osobą od której wszystko się zaczęło jest mój trener i brat – Tomasz Lewandowski. To on opracowuje cały program treningowy, dobiera starty, dba o całe zaplecze treningowe, marketingowe. To on szukał sponsorów, pisał wnioski, jeździł na negocjacje. Kiedy mam zawody, organizuje dojazd, gdy jadę na obóz, on się o wszystko troszczy. Trener dopracowuje i analizuje moje testy sportowe. To mózg naszego zespołu, a ja jestem narzędziem. Żyjemy w ścisłej symbiozie, ja bez niego, a on beze mnie nie bylibyśmy tu i teraz.

Olbrzymią rolę odgrywa także moja rodzina, dziewczyna, przyjaciele czy asystent trenera od spraw organizacyjnych Tomasz Jurkowski. Wszyscy oni mnie wspierali, dodawali otuchy, wierzyli we mnie – to naprawdę najważniejsze na początku drogi czy w trudnych chwilach, np. po porażkach, w trakcie kontuzji.

Wiem także, że nie byłbym w stanie realizować treningu, gdyby nie zabezpieczenie finansowe. Pochodzi ono z wielu źródeł: z Ministerstwa Sportu i Turystyki, z Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, od firm Orlen i Powerade. Swego czasu pomógł mi też Franciszek Jarecki z Limanowej. W pierwszym etapie mojej przygody wspierała mnie gmina Police i Zakłady Chemiczne Police.

Czy osiągnięcie wybitnego wyniku wymaga wielkiego poświęcenia? Pana rozkład dnia wygląda nieco inaczej niż większości z nas...

Jeśli chce się osiągnąć sukces, trzeba wszystko podporządkować tej jednej sprawie, do której się dąży. A czasami i to nie wystarczy. Często trzeba dać więcej niż to możliwe. Większość roku spędzam na zagranicznych zgrupowaniach. Gdy jestem na miejscu w domu, też nie mam za dużo czasu: uczelnia, treningi i dzień mija. Wolne chwile spędzam z dziewczyną, przyjaciółmi i rodziną. W ciągu roku blisko 300 dni jestem poza domem; na zgrupowaniu, trenuję 2 lub 3 razy dziennie, do tego dochodzi wiele spraw codziennych, o które trzeba stale dbać: odnowa biologiczna, odpowiednia dieta, odżywki, badania krwi i inne medyczne testy, konsultacje, obowiązki wobec sponsorów.

Sport to dla pana zabawa czy praca?

Na pewno wielka przygoda. Poznaję mnóstwo nowych miejsc, kultur, ludzi. Uprawianie sportu to świetna sprawa. Wiem, że gdyby nie sport, nie poznałbym wielu miejsc i wspaniałych ludzi. Bieganie to wciąż najlepsza zabawa. Ale ta zabawa od roku daje mi też pieniądze. Stała się zatem pracą, zależy od niej moja przyszłość... Ważne jest jednak, że nawet gdy będę miał kontuzję lub słabszy sezon, czyli nie będę wygrywał zawodów i zarabiał, bieganie wciąż pozostanie zabawą i ulubionym sposobem na spędzanie czasu.

Czy jest pan uzależniony od sportu?

Myślę, że tak [śmiech]. Nawet do sklepu czasami podbiegam, bo zapominam, że mógłbym spokojnie podejść. I nawet jak kiedyś skończę z profesjonalnym bieganiem, na pewno będę robił coś innego sportowego, aktywnego. W biurze na pewno nie wysiedzę cały dzień [śmiech].

Życie sportowca to ciągłe zmaganie się ze swymi słabościami. Jak zachęciłby pan młodzież do podejmowania wysiłku w imię realizacji zaplanowanych celów?

Wszystko czego nauczył mnie sport, wykorzystuję w dorosłym życiu. Nabyte umiejętności pomagają mi funkcjonować poza sportem, w pracy, na uczelni, w domu. Trzeba pamiętać o tym, że nie trenuje się dla trenera czy rodziców, ale dla siebie. Poza tym warto zdać sobie sprawę, że nie każdy musi być mistrzem. Liczy się droga przebyta podczas dążenia do mistrzostwa. Ta droga, uprawianie sportu, to dla mnie największa przygoda, jakiej doświadczyłem. Kiedy się czegoś takiego posmakuje, trudno jest sobie wyobrazić życie bez sportu.

Jakie cechy powinien mieć młody sportowiec?

Nie ma na to reguły. Każdy jest inny. Na pewno trzeba mieć to „coś". Podstawą jest jednak samodyscyplina i umiejętność odmawiania kolegom czy przyjemnościom dnia codziennego i wieku młodzieńczego. A najważniejsza jest chęć i motywacja.

Czy młodzi ludzie mają w Polsce warunki, by spełniać swoje sportowe marzenia?

Zdecydowanie tak. W Polsce są dobre warunki do uprawiania sportu. Ale jest inny problem: era internetu, komputerów. Sportowi trzeba naprawdę się poświecić, czasem nawet cierpieć. Wiele razy pada się na ziemię, rezygnuje z przyjemności na rzecz treningu itd. Niestety, pewnie dlatego wielu młodych ludzi idzie na łatwiznę i woli grać na komputerze, zamiast się męczyć i narażać na porażki.

Życie sportowca składa się ze zwycięstw, ale także z goryczy porażki. Jak sobie pan z tym radzi?

Przegrane w sporcie są równie ważne jak wygrane. Każda porażka to najlepsza lekcja pokory. Po przegranej następuje czas na analizę, korektę, optymalizację, więc tak naprawdę podnosi się jakość treningu, bądź opanowuje nowe umiejętności rozgrywania zawodów. Każda przegrana motywuje do jeszcze większej pracy, większego wysiłku. Dla mnie przegrana jest bardzo ważną sprawą i staram się z niej wyciągnąć wnioski na przyszłość. Przegrana mnie wzmacnia. W ten sposób przepracowaną klęskę można uznać za zwycięstwo.

Słyszymy nieraz o sportowcach sięgających po środki dopingujące, to ciemna strona sportu. Na ile ważne są zasady fair play dla współczesnych sportowców?

Coraz częściej dochodzi to tego, że sportowcy sięgają po niedozwolone środki. Dla niektórych nie liczy się czysta walka ze swoimi słabościami, dążenie do pokonywania barier. Nie liczy się współzawodnictwo, lecz pogoń za pieniędzmi. To już nie jest sport, to oszustwo, brak szacunku do innych zawodników. To także w pewnym sensie kradzież i na pewno przestępstwo. Sportowcy czysto walczący szanują się właśnie ze względu na rywalizację mistrzów z tymi najsłabszymi. Każdy sportowiec przecież zostawia tyle samo potu na treningach, każdy musi poświęcić życie osobiste.

Sport jako antidotum na zagrożenia związane z uzależnieniami, czy to się sprawdza?

Zdecydowanie. Sport wciąga i jak się go posmakuje, to można się mocno zaangażować. Nieważna jest motywacja, a te bywają różne: chęć bycia zdrowszym czy chudszym; chęć zaimponowania dziewczynie lub zostania mistrzem świata czy mistrzem gminy. Ważny jest trening i poświęcony sportowi czas. Zamiast łazić po ciemnych ulicach, wybijać szyby, kraść, ćpać itd. jest się na treningu. Zamiast w weekendy próbować różnych świństw, jedzie się na zawody, poznaje ludzi, nowe miejsca. A w czasie wakacji gdy jest dużo wolnego czasu, zamiast wymyślania głupot, wyjeżdża się na zgrupowanie. Mnie w ten sposób udało się uniknąć presji środowiska, kłopotów z prawem, teraz nie mam żadnych pokus i problemów.

Zespół kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł
Foto. Tomasz Woźny

MARCIN LEWANDOWSKI – patron sportowy ogólnopolskiej kampanii edukacyjno-profilaktycznej. Światowej sławy lekkoatleta. Zaczął trenować w 2002 roku, m.in. za namową Tomasza Lewandowskiego – starszego brata oraz obecnego trenera sportowca. Pomimo młodego wieku, biegacz urodzony w Szczecinie (17.06.1987), odniósł bardzo wiele sukcesów. Dotychczas najbardziej spektakularnym z nich jest tytuł Mistrza Europy w biegu na 800 metrów zdobyty w 2010 roku w Barcelonie. Marcin Lewandowski, uzyskując czas 1.47,17, stał się pierwszym Polakiem, który otrzymał złoty medal w tej kategorii. W roku 2006 był mistrzem Polski Juniorów w biegu na 1500m i 800m. Rok później, w wieku 20 lat, wywalczył złoty medal na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy w Debreczynie.

W 2009 roku doceniony został przez Europejskie Stowarzyszenie Lekkoatletyczne, które uznało go za trzeciego w Europie zawodnika plebiscytu na „Wschodzącą Gwiazdę Lekkoatletyczną". Kolejny rok przyniósł mu 9 miejsce w europejskim plebiscycie na Najlepszego Lekkoatletę 2010 roku w Europie oraz tytuł sportowca roku w Bydgoszczy. W bieżącym roku zdobył w Paryżu srebrny medal Halowych Mistrzostw Europy.

Marcin Lewandowski to także student Uniwersytetu Szczecińskiego oraz reprezentant wojskowego klubu SL WKS Zawisza Bydgoszcz (posiada stopień szeregowca – specjalizacja strzelec). W 2010 roku odznaczony został przez prezydenta Bronisława Komorowskiego Złotym Krzyżem Zasługi za wkład w rozwój lekkiej atletyki w Polsce oraz osiągnięcia sportowe.

Więcej informacji na temat Marcina Lewandowskiego, jego osiągnięć, aktualnych przedsięwzięć, oraz planów na przyszłość, znaleźć można na stronie internetowej http://marcin-lewandowski.pl

Piękno jest dziełem Stwórcy

10 lipca w jesionówce k/Dziadkowic odbyła się już , „VIII Wystawa Koni Hodowlanych Południowego Podlasia". Przybyło na nią 19 wystawców i wielu miłośników koni. Gospodarzem i jednym z pomysłodawców imprezy jest poseł RP Krzysztof Tołwiński.

Po raz pierwszy wystawę zorganizowano w 2004 r. I edycja „Wystawy Koni Hodowlanych Południowego Podlasia" cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród hodowców wystawców, sympatyków i odwiedzających. Dlatego z każdym rokiem wzbogacano jej formułę, także terytorialnie włączając hodowców z obszaru województwa mazowieckiego, a wystawę wpisano na stałe do kalendarza imprez o charakterze rolniczym.

Miejsce wystawy nie jest przypadkowe. „Zaścianek Szlachecki w Jasienówce" słynie z kultywowania wielowiekowych tradycji drobnej szlachty zaściankowej. Zdaniem organizatorów wystawa jest promocją regionu i przybliżeniem dziedzictwa kulturowego mieszkańców Podlasia.

- Wystawa ma plenerowy i otwarty charakter, stwarza hodowcom możliwość zaprezentowania najpiękniejszych zwierząt, jakie posiadamy w swoich stajniach – mówił – Marek Niewiński, specjalista z Wojewódzkiego Związku Hodowców Koni (WZHK) w Białymstoku.

- Na wystawę przybywają ludzie ze środowiska branży końskiej, osoby połączone wspólną pasją, chętni do współpracy, działający w nieformalnych i zorganizowanych związkach, których nadrzędnym celem jest hodowla jak najlepszej, jakości koni - mówił Edmund Piotrowski, prezes honorowy Podlaskiego Związku Hodowców Koni.

Poseł Krzysztof Tołwiński otwierając wystawę powitanie rozpoczął od podziękowań za sprawowaną Mszę św. Przywitał przybyłych gości m. in. Senatora Grzegorza Wojciechowskiego, Rafała Putrę, Marcina Wierzchowskiego byłego pracownika kancelarii Prezydenta Lecha Kaczyńskiego i wystawców koni. Następnie został odczytany Apel Smoleński ku czci ofiar katastrofy z 10 kwietnia 2010r.

Konie zostały poddane ocenie czteroosobowej komisji pod przewodnictwem Marka Niewińskiego, specjalisty z Wojewódzkiego Związku Hodowców Koni (WZHK). Oceny dokonywano według czterech kryteriów tj. pokrój, ruch, stęp oraz kondycja i sposób prezentacji - pielęgnacja i przygotowanie konia do wystawy.

Championa zdobył klacz Finezja Bogdana Ciupiński, wice championa klacz Samba Zbigniewa Kostro i drugiego wice championa uzyskała klacz Etna Bazylego Sawczuka.

Wystawie koni towarzyszył kiermasz produktów regionalnych. Stoiska wystawowe przygotowane przez powiatowe Punkty Doradztwa Rolniczego, na których dostępne były materiały promujące walory krajobrazowe i przyrodnicze powiatu. Można było też zapoznać się z ofertą turystyczną naszego regionu.

Dodatkowego splendoru widowiskowo – militarnego wystawie dostarczyła Inscenizacja Bitwy z 1920 r. i Konkurs Strzelecki zorganizowany prze Jednostkę Strzelecką z Grajewa.

Był konkurs rysunkowy dla dzieci zorganizowany przez Gabinet Weterynaryjny BaWet z Siemiatycz na „Najpiękniejszego Koni Zaścianka". Również można było wybrać konia, który najbardziej się podoba publiczności. Można też było oddać krew w ambulansie.

Wystawę uatrakcyjniły występy zespołu zespół „Małe Podlasie" i „Zabuzaki" z Siemiatycz.

Organizatorzy nagrodzili też wszystkich wystawców pamiątkowymi nagrodami.

Zwycięstwo w wyścigu koni im. Marszałka Sejmu RP Krzysztofa Putry przypadło gospodarzom uroczystości Kawalerii z Zaścianka Jasienówka zajęli pierwsze 4 miejsca wygrał Rafał Tołwiński otrzymując tytuł Strażnika Zaścianka drugie miejsce zajął Łukasz Glinko, trzecie Grzegorz Malewski, czwarte Karol Szmurło, piąte Przemysław Saciłowski, szóste Tomasz Walmus, siódme Tomasz Potocki i ósme Mateusz Chojnowski. Gospodarz Krzysztof Tołwiński miał, więc wiele radości.

Podczas poczęstunku poseł podkreślił, że związek człowieka z ziemią, jego praca, hodowla jest najcenniejszym dorobkiem, perłą Podlasia

Tadeusz Szereszewski

Panie Łukaszenko, niech się pan nie boi!

Cd. ze str. 2

siedztwo dwóch krajów europejskich. Wierzymy w perspektywę europejską dla Białorusi – powiedział Robert Tyszkiewicz i przypomniał, że mały ruch graniczny ułatwi codzienne funkcjonowanie ok. 1,7 mln mieszkańców strefy przygranicznej.

Apele w tej sprawie wystosowało 25 podlaskich samorządów, w tym sejmik województwa podlaskiego, oraz: samorządy gmin: Białegostoku, Suwałk, Siemiatycz, Milejczyc, Czyż, Michałowa, Czeremchy, Narewki, Czarnej Białostockiej, Nurca-Stacji, Kleszczel, Sokółki, Białowieży, Gib, Nowego Dworu, Lipska, powiatu sejneńskiego, powiatu augustowskiego, a także prezydent Białegostoku, burmistrz Siemiatycz i wójtowie Orli, Szudziałowa, Nurca-Stacji, Gib i Mielnika. W gminie Mielnik zorganizowano akcję zbierania podpisów – podpisało się ponad 600 osób. Ponad 170 osób wysłało apele w postaci maili do prezydenta Łukaszenki bezpośrednio ze strony posła Tyszkiewicza. Ponad 300 osób poparło akcję na internetowym serwisie społecznościowym Facebook.

- Panie Łukaszenko, niech pan się nie boi! – apelował podczas podsumowania akcji Włodzimierz Kusak, przewodniczący Rady Miejskiej Białegostoku. – Otwarcie granicy jest potrzebne obu stronom, i tak do niego dojdzie – wcześniej czy później. Apelujemy, by zrobił to pan jak najszybciej.

- Mieszkańcy rejonów przygranicznych bardzo czekają na mały ruch graniczny. Po drugiej stronie granicy mają rodziny, znajomych. Chcą się z nimi normalnie kontaktować – podkreślał Mikołaj Mantur, starosta powiatu siemiatyckiego.

Podczas happeningu jego uczestnicy wypuścili w niebo niebieskie balony z napisem „Chcemy małego ruchu granicznego" i przyczepionymi do nich apelami do władz białoruskich.

- To jest nasz apel, nasza prośba: bądźmy razem, Polacy i Białorusini. Niech granica łączy, a nie dzieli – mówił Robert Tyszkiewicz.

Bezpośrednio po happeningu zebrane apele zostały zaniesione do Konsulatu Generalnego Republiki Białoruś w Białymstoku. Niestety, ten okazał się zamknięty – mimo wcześniej uzgodnionego z konsulatem terminu przekazania. Ostatecznie apele zostaną przesłane do konsulatu pocztą.

Biuro Prasowe posła Roberta Tyszkiewicza

PRZECZYTANE

Gdy przyglądam się scenie politycznego centrum, zaczynam się obawiać, że rywalizujące partie zamierzają po raz kolejny zafundować wyborcom chocholi taniec z gwiazdami, nieproponując żadnego konkretnego projektu modernizacji państwa. Wielka szkoda."

dr Małgorzata Myśliwiec – Instytut Nauk Politycznych i Dziennikarstwa Uniwersytetu Śląskiego.

*

„Partia, która aspiruje do 50-procentowego poparcia, nie może mieć jednolitego przekazu. Jej siła bierze się jednak z wykorzystania dwóch niechęci – do postkomunistycznej lewicy z dziedzictwem PRL i do skrajnego w konserwatyzmie odłamu katolickiego. Łączy tych ludzi niechęć do Leszka Millera i o. Rydzyka. Spoiwem jest też Donald Tusk, który potrafi zachować równowagę pomiędzy wszystkimi motywacjami. Na pewno klejem jest to, że PO to partia władzy, choć dotąd w Polsce partie władzy doprowadzały się do rozpadu, jak AWS i SLD."

dr Jarosław Flis – Instytut Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Jagielońskiego.

*

„Nuda i apatia w polskim życiu publicznym, nazywane przez polityków i niektóre media polską stabilizacją, wcale nie oznaczają pełnej przewidywalności. Wręcz przeciwnie. Rzeczywistość za oknem jest bardzo krucha i niepewna. W polskich mediach i w tzw. debacie publicznej nie widać tego z dwóch powodów. Po pierwsze, oficjalne monologi i opowieści o świecie, jakie słyszymy z ust elit władzy w Polsce, już dawno straciły kontakt z rzeczywistością. Po drugie, polska polityka jest zaściankowa i poza własnym, lokalnym podwórkiem nie interesuje jej to, co się dzieje w skali globalnej."

Piotr Żuk – prof. socjologii Uniwersytetu Wrocławskiego.

Podlaska Oktawa Kultur w Narewce

24 lipca zagrają w Narewce: Międzyszkolny Czeczeński Zespół Artystyczny „Nohcho" z Białegostoku, zespół tatarski „Buńczuk" z Białegostoku oraz białoruski Teatr Muzyczny Rada Z Grodna. Koncerty odbędą się w ramach Podlaskiej Oktawy Kultur.

Dzieci z Narewki proszą o pomoc

Dzięki nam dzieci z Narewki mają szansę na elegancki i kolorowy plac zabaw z nowoczesnymi i bezpiecznymi urządzeniami. Gmina Narewka zgłosiła bowiem Świetlicę Samorządową do konkursu „100 placów zabaw na 100 lat NIVEA".

Na stulecie swego istnienia znana firma kosmetyczna ufunduje budowę placów zabaw w gminach w Polsce.

Żeby zwyciężyć należy w głosowaniu internetowym zdobyć największa liczbę głosów. Wystarczy wejść na stronę www.nivea.pl zalogować się i zagłosować. Głosować można codziennie do 31 października 2011 roku. *(jc)*

Najlepsi rzeźbiarze

W Lewkowie Starym odbył się V Gminny Konkurs Rzeźbienia w Glinie. Wzięło w nim udział 50 osób z gminy Narewka i gminy Czyże. W poszczególnych kategoriach wiekowych zwyciężyli:

- w kategorii do lat 7 – Gabriela Redźko;
- w kategorii 8 – 10 lat – Karolina Korowaj;
- w kategorii 11 – 13 lat – Emanuela Mironowicz;
- w kategorii gimnazjaliści – ex aequo: Paulina Gawryluk, Krzysztof Latkowski i Magdalena Suchodoła;
- w kategorii seniorzy najlepsza rzeźbę wykonała Anna Łukasik.

Warto dodać, ze I Konkurs Rzeźbienia w Glinie zgromadził mniej chętnych i sklasyfikowano ich w czterech kategoriach wiekowych. Nagrodzono wówczas 12 osób.

W tym roku jury nagrodziło 27 uczestników dyplomami i nagrodami rzeczowymi ufundowanymi przez Gminny Ośrodek Kultury w Narewce. *(jc)*

III Międzynarodowy Festiwal Teatralny WERTEP - Narewka - 30 lipca 2011r.

Cd. ze str. 1

propozycją - w tym roku wystąpią trzy zespoły z Danii, mim z Hiszpanii, wędrowny błazen - filozof z Indii, konstruktor lalek gigantów z Francji. Ponownie zagra też Lwowski Teatr Woskresinnia z Ukrainy, który w ubiegłym roku zdobył na Podlasiu grono fanów.

Jak zwykle będą spektakle dla dzieci i dorosłych, kameralne sztuki i wielkie widowiska. Organizatorzy zapraszają wszystkich, którzy szukają odrobiny niezwykłości w powszedniości i kontrolowanego, zdrowego wariactwa.

Program III Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego WERTEP 25 lipca – 7 sierpnia 2011

NAREWKA – amfiteatr i Gminny Ośrodek Kultury (GOK) 30 lipca /sobota/

12.00 – „PRZYGODY KROPLI WODY" – WALNY TEATR / PL – dla dzieci (namiot)
13.00 – PARADA LALEK – FRANCOIS MONNET / FR – dla dzieci (amfiteatr)
14.00 - „THE SEALWOMAN" – KIMBRI TEATR / DK – nie tylko dla dzieci (jurta)
15.00 - „ZMYSŁY. II PROGRAM: BABY" – A3TEATR / PL – parada (start: amfiteatr)
16.00 - „SENSITIVE SKIN" – UN MIMO TEATRO / ESP (GOK)
17.00 - „CATCH THE WIND" – TEATR TAŃCA NORDENFRA / DK – parada (strat: GOK)
18.00 - „FOOLSHOW" – KHALID TYABJI / IND (amfiteatr)
19.00 - „THE SOUTHSAYER" - ELISABETH GROOT / DK (amfiteatr)
20.00 - „HAMLET" – WALNY TEATR / PL (namiot)
21.00 - „NOMADZI KULTURY"- KAPELA HAŁASÓW i KLEZMERDUO - koncert i tańce / PL DK (jutra)
22.00 - „AB OVO" - STUDIO TEATRALNE PRÓBY / PL (amfiteatr)

KLESZCZELE – Park Miejski i Miejski Ośrodek Kultury (MOK) 31 lipca /niedziela/

12.00 – PARADA LALEK – FRANCOIS MONNET / FR – dla dzieci (MOK: plener)
13.00- „PRZYGODY KROPLI WODY" – WALNY TEATR / PL – dla dzieci (namiot)
14.00 - „THE SEALWOMAN" – KIMBRI TEATR / DK – nie tylko dla dzieci (jurta)
15.00 - „FOOLSHOW" – KHALID TYABJI / IND (jurta)
16.00 - „CATCH THE WIND" – TEATR TAŃCA NORDENFRA / DK – parada (strat: MOK)
17.00 - „ZMYSŁY. II PROGRAM -BABY" – A3TEATR / PL – parada (start: park)
18.00 - „SENSITIVE SKIN" – UN MIMO TEATRO / ESP (MOK: sala)
19.00 - „THE SOUTHSAYER" - ELISABETH GROOT / DK (jurta)
19.00 - „HAMLET" – WALNY TEATR / PL (namiot)
20.00 – „NOMADZI KULTURY"- KAPELA HAŁASÓW i KLEZMERDUO - koncert i tańce / PL DK (jurta)
21.00 - „NIE MÓWIĘ TU O MIŁOŚCI" – TEATR CINEMA / PL (park)
22.00 -„AB OVO" - STUDIO TEATRALNE PRÓBY / PL (MOK: plener)

MISTRZOSTWA m. BIELSK PODLASKI W LEKKIEJ ATLETYCE

Z okazji Dni Bielska Podlaskiego dnia 30 maja 2011r. przy pięknej słonecznej, pogodzie (+26 C) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, wraz z Powiatowym Szkonym Związkiem Sportowym przeprowadził kolejne mistrzostwa m. Bielsk Podlaski szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w lekkiej atletyce dziewcząt i chłopców. Zawody rozegrano w 5 wybranych konkurencjach lekkoatletycznych + sztafecie. Łącznie wzięło udział około 300 uczniów (osobostartów) z wszystkich bielskich szkół, oraz uczniowie szkoły podstawowej w Andryjankach.

Uroczyście na podium indywidualnie najlepszym zawodnikom pamiątkowe medale i w klasyfikacji drużynowej okazałe puchary wręczali: Walentyna Szymczuk i Jan Ratkiewicz z-cy burmistrza m. Bielsk Podlaski, Andrzej Krzywiec dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, dyrektorzy bielskich szkół: Mirosław Chomaniuk (SP-2), Bazyli Leszczyński (SP-3) i Jan Szulborski działacz sportowy.

Klasyfikacja drużynowa szkół podstawowych:

dziewcząt		chłopców	
1.SP – 2 Bielsk Podlaski (op. Mirosław Majstrowicz)	-84pkt	1. SP - 3 Bielsk Podlaski (op. Piotr Nikołajuk Stasiuk)	-85pkt
2.SP – 3 Bielsk Podlaski	-73	2. SP - 5 Bielsk Podlaski	-70
3.SP – 4 Bielsk Podlaski	-44	3. SP - 4 Bielsk Podlaski	-46
4.SP – 5 Bielsk Podlaski	-39	4. SP - 2 Bielsk Podlaski	-29
		5. SP Andryjanki	- 9
		6.ZS im. JPII Bielsk P.	- 0

Klasyfikacja drużynowa gimnazjów:

dziewcząt		chłopców	
1.PG – 2 Bielsk Podlaski (op. Dariusz Duszkowski)	-86pkt	1. PG - 2 Bielsk Podlaski (op. Jarosław Pawlik)	-73pkt
2. PG – 3 Bielsk Podlaski	-62	2. PG – 1 Bielsk Podlaski	-72
3. PG – 1 Bielsk Podlaski	-57	3. PG - 3 Bielsk Podlaski	-53
4. ZS im. JPII Bielsk P.	- 2	4. ZS im. JPII Bielsk P.	- 9

Klasyfikacja drużynowa szkół ponadgimnazjalnych:

dziewcząt		chłopców	
1. ZS – 4 Bielsk Podlaski (op. Andrzej Szymaniak)	-68pkt	1. LO- 2 Bielsk Podlaski (op. Eugeniusz Bedeniczuk)	-73pkt
2. LO – 2 Bielsk Podlaski	-59	2. ZS – 4 Bielsk Podlaski	-68
3. LO – 1 Bielsk Podlaski	-46	3. LO - 1 Bielsk Podlaski	-61
4. ZS – 3 Bielsk Podlaski	-34	4. ZS – 1 Bielsk Podlaski	-31
5. ZS – 1 Bielsk Podlaski	- 2	5. ZS im. JPII Bielsk P.	- 3
6. ZS im. JPII Bielsk P.	- 0		

Wyniki indywidualne szkół podstawowych:

60m

1	Suszyńska Dominika	SP-2	8.7s	1	Masłowski Radosław	SP-3	8.0s
2	Iwaniuk Łucja	SP-3	9.0	2	Kordziukiewicz Jakub	SP-3	8.3
3	Iwaniuk Martyna	SP-3	9.3	3	Bagiński Paweł	SP-2	8.8

200m

1	Naumczuk Aleksandra	SP-2	31.1s	1	Popiołek Jacek	SP-3	30.1s
2	Niemyńska Karolina	SP-2	31.9	2	Artemiuk Piotr	SP-3	30.8
3	Iwaniuk Łucja	SP-3	32.3	3	Pług Łukasz	SP-4	31.0

600m

1	Niemyńska Karolina	SP-2	2.01..1s	1	Paszkowski Paweł	SP-3	1.53.7s
2	Doroszkiewicz Klaudia	SP-3	2.04.6	2	Tomczuk Konrad	SP-5	1.54.9
3	Ofman Monika	SP-5	2.09.2	3	Stępień Patryk	SP-4	1.56.8

4x60m

1	SP - 3	35.6s		1	SP - 3	32.9s	
2	SP – 2	36.1		2	SP – 5	35.3	
3	SP - 4	38.6		3	SP – 4	35.6	
4	SP - 5	38.9		4	SP - 2	37.5	

W dal

1	Suszyńska Dominika	SP-2	4.62m	1	Masłowski Radosław	SP-3	4.27m
2	Kadej Maria	SP-4	3.95	2	Żukowski Hubert	SP-5	4.12
3	Naumczuk Aleksandra	SP-2	3.90	3	Malinowski Adrian	SP-5	4.10

Kula-3kg

1	Tatarczuk Sylwia	SP-2	10.00m	1	Dmitruk Łukasz	SP-5	10.90m
2	Bartoszuk Karolina	SP-3	7.90	2	Waszczuk Krzysztof	SP-3	10.40
3	Tokajuk Urszula	SP-2	7.84	3	Artemiuk Piotr	SP-3	9.60

Wyniki indywidualne szkół gimnazjalnych:

100m

1	Kapustnik Magdalena	G - 2	14.0s	1	Chmur Radosław	G - 2	11.9s
2	Łapińska Magdalena	G - 2	14.5	2	Siemieniuk Krzysztof	G - 3	12.2
3	Kowerdziej Justyna	G - 1	14.9	3	Wawrzyniuk Wojcech	G - 1	12.5

300m

1	Kowerdziej Andżelika	G - 1	50.3s	1	Chmur Radosław	G - 2	41.0s
2	Kapustnik Magdalena	G - 2	51.0	2	Raubo Jakub	G - 1	41.2
3	Dorosz Konstancja	G - 3	51.5	3	Klimowicz Mateusz	G - 3	41.3

600m / 1000m

1	Paniutycz Julia	G - 3	1.51.7s	1	Daniłowski Daniel	G - 1	2.59.9
2	Demidiuk Anna	G - 2	1.54.5	2	Sacharzewski Bartosz	G - 1	3.05.1
3	Korniluk Aleksandra	G - 2	2.01.7	3	Zieliński Damian	G - 2	3.09.2

4x100m

1	G - 2	57.4		1	G - 2	49.9s	
2	G – 1	58.9		2	G – 3	50.9	
3	G - 3	1.00.7		3	G – 1	51.1	

W dal

1	Łapińska Magdalena	G - 2	4.57m	1	Hoff Rafał	G - 2	5.59m
2	Nowicka Joanna	G - 2	4.43	2	Falkowski Grzegorz	G - 2	5.41
3	Jaroszewicz Patrycja	G - 1	4.32	3	Białokozowicz Daniel	G - 1	5.38

Kula 3kg/5kg

1	Gwoździej Monika	G - 3	10.05m	1	Lewczuk Łukasz	G - 2	12.20m
2	Czyżyk Aleksandra	G - 3	9.30	2	Żabiński Sebastian	G - 2	10.75
3	Jakubiuk Katarzyna	G - 2	9.00	3	Ignatiuk Patryk	G - 3	10.60

Wyniki indywidualne szkół ponadgimnazjalnych:

100m

1	Kulik Sylwia	LO-2	14.0s	1	Sacharczuk Radosław	LO-2	12.0s
2	Kruszewska Roksana	LO-1	14.1	2	Dunikowski Bartłomiej	LO-2	12.1
3	Raca Karolina	ZS-4	14.2	3	Łajkowski Marcin	LO-1	12.5

400m

1	Maksimczuk Marta	LO-2	1.14.5s	1	Danilczuk Maciej	ZS-4	55.8s
2	Mikołajun Bogumiła	ZS-4	1.14.8	2	Turczyniak Igor	ZS-4	56.5
3	Pac Karolina	LO-1	1.15.1	3	Jarocewicz Gabriel	LO-2	59.8

800m / 1500m

1	Szerenos Kamila	LO-1	2.45.3s	1	Danilczuk Maciej	ZS -4	4.49.4
2	Szwarc Natalia	ZS-4	2.48.5	2	Krasowski Konrad	LO-1	5.01.1
3	Tymosiak Marta	LO-1	2.51.3	3	Borycki Roman	ZS-1	5.09.3

4x100m

1	ZS - 4	58.7s		1	LO - 1	48.2s	
2	ZS - 3	1.00.3		2	LO - 2	48.6	
	LO - 1	dnf		3	ZS - 4	49.2	
	LO - 2	dq		4	ZS - 1	49.9	

W dal

1	Kruszewska Roksana	LO-1	4.85m	1	Dunikowski Bartłomiej	LO-2	6.30m
2	Kulik Sylwia	LO-2	4.75	2	Turczyniak Igor	ZS-4	5.89
3	Łojewska Joanna	ZS-4	4.50	3	Bazyluk Łukasz	ZS-1	5.72

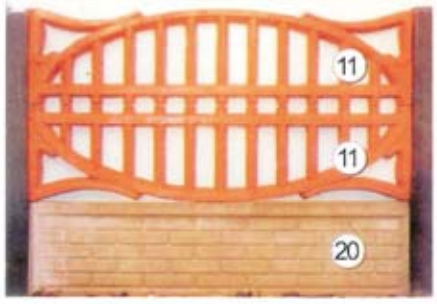
Kula 3kg / 6kg

1	Sielewonowicz Anna	LO-2	10.35m	1	Roszczyc Adrian	LO-2	12.55m
2	Pasiecznik Rita	ZS-4	10.25	2	Martyniuk Łukasz	ZS-4	12.00
3	Stepaniuk Katarzyna	LO-2	9.16	3	Nazaruk Janusz	ZS-1	11.25

Włodzimierz Borowik

Firma OGRODZENIA od A do Z
oferuje:

- ogrodzenia betonowe
- ogrodzenia metalowe i bramy
- ogrodzenia panelowe
- siatki ogrodzeniowe
- słupki metalowe i betonowe
- ogrodzenia z drewna (sztachety)
- płyty podmurówkowe



www.ogrodzenia-a-z.ngb.pl e-mail:ogrodzenia.a-z@wp.pl
Łubin Kościelny (była baza SKR) tel/fax 85/731-08-97
17-100 Bielsk Podlaski kom. 609 554 376

Nieruchomości Podlasia

Poszukujemy do sprzedaży domów na wsi, wiejskich posiadłości, ziemi budowlanej i rolnej. Wystarczy, że zadzwonisz, a my skutecznie pomożemy w sprzedaży twej nieruchomości.
Kancelaria Obrotu Nieruchomościami

NIERUCHOMOŚCI PODLASIA
NAJPIĘKNIEJSZE SIEDLISKA
NA PODLASIU
ZAPRASZAMY na:
www.nieruchomosci-podlasie.pl
NAJWIĘKSZY WYBÓR SIEDLISK
I WIEJSKICH POSIADŁOŚCI !!!
Tel. 515 331 331 , 535 55 33 31,
e-mail:swanczewski@nieruchomosci-podlasia.pl

ADEK
Sławomir Bogacewicz
Skup i ubój zwierząt rzeźnych
Transport zwierząt
Odbiór od rolników
ul. Hołowieska 64
17 – 100 Bielsk Podlaski
tel/fax 85 730 88 77
kom. 502 644 977
(24 godz.)
Ceny Konkurencyjne !

PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE
SZELIGA
15-399 Białystok, Transportowa 3 lok.63
www.pbszeliga.pl

NOWA INWESTYCJA NA ZACHODNIEJ

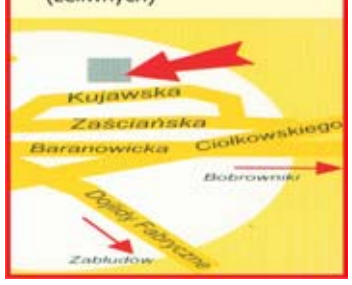
- Niewielki czterokondygnacyjny budynek mieszkalny
- Nowoczesna architektura
- Niewielkie metraże mieszkań
- Oddzielne garaże w podziemiu
- Dostępne miejsca parkingowe wokół budynku
- Komórki lokatorskie w cenie mieszkań

Posiadamy w ofercie domy szeregowe
(85) 741-22-91, 664 055 772
0161771 1N01

POPOW DUOMED
www.popow.com.pl
Nieoperacyjne leczenie żylaków metodą skleroterapii pod kontrolą USG Doppler
Leczenie owrzodzeń żylakowych
Rejestracja codziennie, 11-16
tel. 858 732 000
17-200 Hajnówka, ul. 11 Listopada 17
tel. kom. 604 570 979

AUTO MOTOR
Bogusław Rochalski
Białystok, ul. Kujawska 73/1
tel. 85 743 32 06

* szlifowanie cylindrów: samochodów, motocykli, ciągników, sprężarek itp.
* regeneracja wałów korbowych motocykli
* naprawa głowic, korbowodów
* naprawa wsporników, osi, zwrotnic ciągników rolniczych i samochodów ciężarowych
* wyważanie wałów korbowych,
* regeneracja jarzm głównych (spawanie) w blokach ciągników i samochodów
* spawanie pękniętych bloków (żeliwnych)



PPHU "ALKAZ"
JABŁOŃSKI KAZIMIERZ
BOĆKI UL. POLNA 7
TEL. 696 507 430
85 731 33 50
Oferuje do sprzedaży:
NAWOZY- duży wybór:
PASZE,
ŚRUTA RZEPAKOWA I SOJOWA,
WAPNO NAWOZOWE-LUZ
MATERIAŁY BUDOWLANE
- transport ok. 25T
CENY KONKURENCYJNE
TRANSPORT GRATIS!

SOKOŁOWSCY NIERUCHOMOSCI

Działka budowlana Olmonty 1009 m2
154 000 PLN
Rogawka ziemia rolna 20118 m2
58 000 PLN
Mieszkanie 1 pokojowe 20 m2 Dubois
124 000 PLN
Mieszkanie 1 pokojowe 25 m2 Mickiewicza
164 000 PLN
Mieszkanie 2 pokojowe 27 m2 Ciepła
169 000 PLN
Mieszkanie 3 pokojowe 55 m2 Broniewskiego
185 000 PLN
Mieszkanie 3 pokojowe 56 m2 Towarowa
239 000 PLN
Mieszkanie 3 pokojowe 57 m2 Fabryczna
209 000 PLN
Mieszkanie 3 pokojowe 60 m2 Dziesięciny
195 000 PLN
Mieszkanie 4 pokojowe 72 m2 Swobodna
236 000 PL

ul. Legionowa 30 lok. 105 (Sienny Rynek)
biuro@sokolowscynieruchomosci.pl
tel 85 742 88 48; kom. 513 248 804

Centrum Okulistyczne
dr J.Michnowskiego
Białystok, ul. Św. Rocha 12 A, I piętro
tel.rejestracji: 85 746-05-48

CHIRURGIA OKULISTYCZNA
(umowa z NFZ)
- operacje zaćmy oraz inne zabiegi okulistyczne
- wszczepianie soczewek amerykańskiej firmy Alcon i soczewek akomodacyjnych
- leczenie jaskry; komputerowe badanie pola widzenia,laseroterapia
- GDX - urządzenie laserowe mierzące poziom zaawansowania jaskry
- leczenie cukrzycy:angiografia fluoresceinowa,laseroterapia
- OCT - nowoczesna diagnostyka jaskry i siatkówki
- dobór soczewek kontaktowych
- dobór okularów, salon optyczny

Prywatny
Gabinet Ginekologiczny
Dorosłych i Dziewcząt
dr n. med. Anna Kluz-Kowal
specj. położnictwa, ginekologii i ginekologii dziewczęcej
15- 543 Białystok
ul Niedźwiedzia 69
tel. 602 361 518,
604 962 685,
85 732 75 88
rejestracja pacjentów telefoniczna
czynny
poniedziałek, środa, czwartek
w godzinach 15,00- 19.00

WIEŚCI PODLASKIE - Niezależne Pismo Lokalne **ISSN – 1509 - 0329**

Wydawca: Agencja Gospodarcza „Współpraca" spółka z o.o., 15 – 092 Białystok, ul. Sienkiewicza 1/1 - IVp., Prezes: Wiesława Żywolewska.
tel. 85 653 76 51, 85 743 55 16, e-mail: wiescipodlaskie@wp.pl, www.wiescipodlaskie.pl, **Biuro Reklamy: e-mail: reklama@wiescipodlaskie.pl**
Redaktor Naczelny: Wiesław Pietuch (kom. 531 530 691) **Z-ca Redaktora Naczelnego:** Jan Ciełuszecki (kom. 692 899 593), **Redaktor:** Wiesław Sokołowski (kom. 601 724 296).
Stale współpracują: Michał Iwaniuk, Jerzy Iwańczuk, Wiaczesław Kucharenko, Teresa Modzelewska, Robert Panek, Zbigniew Podlaski, Anna Stulgis, Tadeusz Szereszewski.
Cena dla firm i instytuacji 1,00 zł +VAT Nakład: 5000 egz.
Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. **Druk:** Drukarnia Prasowa w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin