

XXII Prezentacje „Uczelnie w Powiecie”

Organizatorzy: Redakcja „Więści Podlaskich”, Starostwo Powiatowe w Bielsku Podlaskim, Starostwo Powiatowe w Ełku, Starostwo Powiatowe w Grajewie, Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Starostwo Powiatowe w Siemiatyczach, Starostwo Powiatowe w Sokółce, Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem, Starostwo Powiatowe w Zambrowie, Burmistrz Bielska Podlaskiego, Prezydent Ełku, Burmistrz Grajewa, Burmistrz Hajnówki, Burmistrz Siemiatycz, Burmistrz Sokółki, Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego.

Zapraszamy maturzystów i ich rodziców

23 lutego – Siemiatycze

Zespół Szkół,
ul. Kościuszki 43

2 marca

– Wysokie Mazowieckie

Liceum Ogólnokształcące,
ul. 1000-lecia PP 15

24 lutego – Bielsk Podlaski

I Liceum Ogólnokształcące,
ul. 11 listopada 6

3 marca – Zambrów

Zespół Szkół nr 1,
Al. Wojska Polskiego 31

25 lutego – Hajnówka

Zespół Szkół z DNJB,
ul. Piłsudskiego 3

4 marca – Grajewo

Zespół Szkół nr 1,
ul. Mickiewicza 3

26 lutego – Sokółka

Zespół Szkół,
ul. Mickiewicza 11

5 marca – Ełk

Zespół Szkół nr 6,
ul. Kajki 4

30 lat doświadczenia i szeroka oferta studiów

Akademia Podlaska w Białymstoku (APwB) zaprasza kandydatów

Rok 2026 jest dla Akademii Podlaskiej w Białymstoku rokiem wyjątkowym – uczelnia obchodzi 30-lecie działalności edukacyjnej. To trzy dekady kształcenia kolejnych pokoleń absolwentów, systematycznego rozwoju oferty dydaktycznej oraz budowania trwałej pozycji na regionalnej mapie szkolnictwa wyższego.

Akademia Podlaska w Białymstoku (APwB) oferuje studia na kierunkach o dużym znaczeniu społecznym i zawodowym. Jednym z nich jest psychologia, prowadzona jako jednolite studia magisterskie, z możliwością wyboru specjalności: psychologia kliniczna oraz psychologia społeczna. Program kształcenia przygotowuje studentów do pracy z człowiekiem w różnych obszarach życia społecznego i zawodowego.

W ofercie APwB znajduje się również

administracja – na studiach I i II stopnia, ze specjalnością administracja samorządowa i publiczna, adresowana do osób planujących karierę w administracji publicznej, jednostkach samorządu terytorialnego oraz instytucjach współpracujących z sektorem publicznym.

Istotne miejsce w działalności dydaktycznej uczelni zajmują kierunki pedagogiczne. Akademia Podlaska w Białymstoku prowadzi Pedagogikę Przedszkolną i Wczesnoszkolną jako jednolite studia magisterskie, przygotowujące do pracy z najmłodszymi dziećmi. Uzupełnieniem oferty jest Pedagogika II stopnia, realizowana w specjalnościach: pedagogika szkolna z terapią pedagogiczną oraz pedagogika opiekuńczo-wychowawcza.

Cd. str. 5

Wschodnioeuropejska Akademia Nauk Stosowanych w Białymstoku



Wschodnioeuropejska Akademia Nauk Stosowanych w Białymstoku istnieje od 1 października 1993 r. Jest najstarszą uczelnią niepubliczną w regionie oraz jedną z najstarszych w Polsce. Oprócz siedziby w Białymstoku funkcjonuje także Filia w Ełku. Oferta edukacyjna obejmuje studia I stopnia (licencjackie) na kierunkach: marketing cyfrowy, zarządzanie, finanse i rachunkowość, wychowanie fizyczne, bezpieczeństwo państwa oraz studia II stopnia (magisterskie) na kierunku zarządzanie oraz wychowanie fizyczne. Od roku akademickiego 1998/99 umożliwiamy naszym studentom odbycie części studiów na uczelniach zagranicznych. Początkowo wyjazdy realizowane były w ramach programu Socrates/Erasmus, następnie Lifelong Learning Programme Erasmus, a obecnie studenci mogą wyjeżdżać na studia i praktyki w ramach programu Erasmus+. Ważnym uzupełnieniem działalności edukacyjnej jest szeroka gama tematyczna studiów podyplomowych, MBA.

Kontakt do Biura Rekrutacji:

ul. Ciepła 40, 15-472 Białystok, tel. 85 6785 846, e-mail: rekrutacja@wans.edu.pl
www.wans.edu.pl

Gdzie szukać pomocy?

Jeśli znajdujesz się w trudnej sytuacji i chcesz porozmawiać ze specjalistą, zadzwoń pod bezpłatny numer:

* **116 111** – całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę,

* **116 123** – całodobowy telefon zaufania dla osób dorosłych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego,

* **800 70 22 22** – całodobowy telefon dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym,

* **22 484 88 01** – antydepresyjny telefon zaufania Fundacji ITAKA,

* **22 484 88 04** – telefon zaufania młodych Fundacji ITAKA,

* **800 12 12 12** – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

AWF
BIAŁKA PODLASKA

- Wychowanie Fizyczne
- Służby Mundurowe
- Trener Personalny
- Terapia Zajęciowa
- Kosmetologia
- Fizjoterapia
- WF i Taniec
- Sporty Walki
- Piłka Nożna
- E-Sport
- Event Manager

WWW.AWF-BP.EDU.PL

21-500 Białka Podlaska
ul. Akademicka 2
tel. 83 342 88 22
e-mail: rekrutacja.bp@awf.edu.pl

Rekrutacja rusza już w kwietniu!

JOIN NOW

**AKADEMIA
MARYNARKI
WOJENNEJ**

STUDIA WOJSKOWE I CYWILNE

SCAN ME

4 Wydziały 19 Kierunków

- Wydział Mechaniczno-Elektryczny
- Wydział Dowodzenia i Operacji Morskich
- Wydział Nawigacji i Uzbrojenia Okrętowego
- Wydział nauk Humanistycznych i Społecznych

**UNIwersYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE**

FILIA W EŁKU

Uniwersytet
zaprasza na
**bezpłatne
studia w Ełku**

**Rekrutacja
czerwiec-lipiec**

87 621 07 07
uwm.edu.pl/elk
Ełk, ul. Kościuszki 23

Administracja
I stopnia / II stopnia

**Bezpieczeństwo
wewnętrzne**
I stopnia

**Pedagogika
przedszkolna
i wczesnoszkolna**
5-letnie magisterskie

Pielęgniarstwo
I stopnia - zajęcia
od godzin porannych

Zespół Szkół w Siemiatyczach

Brązowa Tarcza w rankingu „Perspektywy”



Z ogromną radością dzielę się wiadomością, która jest powodem do satysfakcji dla całej naszej społeczności szkolnej. Liceum Ogólnokształcące w Siemiatyczach po raz kolejny zostało ujęte w prestiżowym rankingu liceów i techników miesięcznika „Perspektywy”, zdobywając Brązową Tarczę.

Co szczególnie nas cieszy, tegoroczny wynik jest lepszy niż w poprzednich edycjach rankingu, co potwierdza, że obrany przez nas kierunek rozwoju jest słuszny. Spośród 43 szkół uwzględnionych w zestawieniu województwa podlaskiego, nasze liceum zajęło 23. miejsce – to znaczące osiągnięcie, zwłaszcza w tak wymagającym i konkurencyjnym środowisku edukacyjnym.

To wyróżnienie nie jest dziełem przy-

padku. Jest efektem codziennej, konsekwentnej pracy uczniów, ich ambicji, ciekawości świata i gotowości do podejmowania wyzwań. Jest także zasługą nauczycieli, którzy z pasją i zaangażowaniem towarzyszą młodym ludziom w ich rozwoju, wspierając ich nie tylko w zdobywaniu wiedzy, ale również w kształtowaniu charakteru, odpowiedzialności i wiary we własne możliwości.

Nasze liceum to miejsce, w którym stawiamy na wysoką jakość nauczania, indywidualne podejście do ucznia oraz atmosferę sprzyjającą rozwojowi – zarówno intelektualnemu, jak i osobistemu. Wierzymy, że szkoła średnia to nie tylko przygotowanie do matury, ale także czas odkrywania pasji, budowania relacji i uczenia się samodzielności.

Brązowa Tarcza jest dla nas motywacją do dalszego działania, ale też jasnym sygnałem dla kandydatów: wybierając nasze liceum, wybieracie szkołę, która wspiera, inspirowa i realnie przygotowuje do przyszłości.

Dziękuję całej społeczności szkolnej – uczniom, nauczycielom, rodzicom i pracownikom szkoły – za wspólny wysiłek i zaangażowanie. Ten sukces jest naszym wspólnym dziełem.

**Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego
w Siemiatyczach
mgr Bożena Krzyżanowska**



Jako Filia UWM w Ełku oferujemy studentom możliwość podjęcia studiów I i II stopnia w tym mieście. Do wyboru jest kilka ciekawych kierunków, które przygotują Cię do zawodów związanych z administrowaniem, opieką zdrowotną, pedagogiką czy ochroną państwową. Nasze studia to także forma bezpłatnego kształcenia osób w wieku 30+. Dogodny plan zajęć dydaktycznych umożliwia łączenie studiów z wykonywaną pracą zawodową.

Kierunki studiów:

- Administracja
- Bezpieczeństwo wewnętrzne
- Pielęgniarstwo

• Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
Po ukończeniu powyższych kierunków masz szerokie perspektywy zawodowe. Możesz zostać nauczycielem w szkole lub opiekunem w przedszkolu, pedagogiem, pielęgniarką, pracownikiem administracji publicznej, bądź podjąć pracę w jednostkach związanych z bezpieczeństwem państwa.

Kontakt:

**Uniwersytet Warmińsko-Mazurski
w Olsztynie
Filia w Ełku
ul. Kościuszki 23, 19-300 Ełk
+48 87 621 07 07
uwmelk@uwm.edu.pl**

Zespół Szkół nr 6 w Ełku

KOLEJNA GRUPA UCZNIÓW ROZSZERZA SWOJE UMIEJĘTNOŚCI



Warsztaty szkolne to interaktywne zajęcia praktyczne, które wspierają wszechstronny rozwój uczniów, rozwijając kompetencje społeczne, kreatywność oraz umiejętności zawodowe. W szkołach zawodowych warsztaty stanowią integralną część kształcenia, przygotowując do warunków pracy. W naszej szkole jest właśnie realizowany projekt „Zawodowcy z pasją w Zespole Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Ełku cz. II”. Do tej pory odbyły się bardzo ciekawe warsztaty „Jak wzmocnić pamięć”, na których młodzież uczyła się m.in.

zwiększania zdolności koncentracji uwagi, poznała nawyki wspierające pamięć. Aktualnie odbywają się dwa rodzaje warsztatów. Jedne z nich to „Psychologia sprzedaży”. Na warsztatach tych młodzież uczy się rozpoznawania różnych typów osobowości klientów i pracy z nimi, w jaki sposób porażkę w sprzedaży przekuć w sukces. Na warsztatach „Prowadzenie nowoczesnego sklepu” uczestnicy rozszerzają swoją wiedzę w zakresie prowadzenia firmy. Doskonala swoje umiejętności w obsłudze programów komputerowych wykorzystywanych w pracy handlowca. Uczniowie uczą się też sporządzać różnego rodzaju dokumentację księgową i kadrową. Prowadzone przez nas warsztaty stanowią istotne uzupełnienie edukacji formalnej, angażując młodzież w aktywną naukę oraz zdobywanie praktycznej wiedzy, np. poprzez zajęcia praktyczne, symulacje, ćwiczenia. Wkrótce rozpoczną się warsztaty „Candy bar glamour” pełne słodkości i kolorów.

U. Mikłosz

Kurs animatora

We wtorek, 10.02.2026r. pierwsza grupa uczniów rozpoczęła Kurs animatora w ramach projektu „Zawodowcy z pasją w Zespole Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Ełku”. Prowadząca, zajęcia - dr Kinga Lisowska, adiunkt w Katedrze Pedagogiki Ogólnej i Opiekuńczej na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu

Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, wprowadziła młodzież uczestniczącą w projekcie w zadania animatora, omówiła rodzaje animacji: hotelową, eventową, turystyczną i edukacyjną oraz rozpoczęła cykl zajęć praktycznych - zabawy i aktywności grupowe: gry i za-

Cd. str. 4

REKRUTACJA



APLIKUJ NA STUDIA CYWILNE I WOJSKOWE

ZOSTAŃ STUDENTEM
WOJSKOWEJ AKADEMII TECHNICZNEJ



Zdobądź uprawnienia
zawodowe w Elku
WYBIERZ WSG

Studia I stopnia
Studia II stopnia
Studia podyplomowe
Kursy i szkolenia
Uniwersytet Dziecięcy
Uniwersytet
Trzeciego Wieku

www.wsg.elk.pl

I Liceum Ogólnokształcące w Bielsku Podlaskim

Erasmus - wyjazd szkoleniowy nauczycieli na Malte

Grupa nauczycieli I Liceum Ogólnokształcącego w Bielsku Podlaskim przez 5 dni uczestniczyła w szkoleniu Erasmus+ na Malcie. Rozpoczęto spotkanie organizacyjne w szkole Maltalingua, podczas którego uczestnicy zostali zapoznani z planem szkolenia, harmonogramem zajęć oraz celami kursu. Poznali prowadzących zajęcia. Odbyła się również analiza poziomu językowego. Następnie kursanci wzięli udział w Welcome Party, a po południu odbyły się pierwsze praktyczne zajęcia językowe.

W kolejnym dniu szkolenia rozwijaliśmy umiejętności mówienia i słuchania w języku angielskim. Poznaliśmy techniki i metody umożliwiające płynne mówienie w różnych sytuacjach takich jak: planowanie podróży i zakupy. Omawialiśmy codzienne aktywności co pomoże nam poczuć się bardziej komfortowo w komunikacji w języku angielskim, a po południu podziwialiśmy architekturę i krajobraz urokliwej stolicy Malty - Valletty.

W trzecim dniu pobytu skupiliśmy się na poszerzaniu zasobu słownictwa. Pracowaliśmy nad tematycznymi ćwiczeniami, które pomogły nam opanować słownictwo związane z różnymi dziedzinami życia a także nad technikami pamięciowymi ułatwiającymi zapamię-



tywanie nowych wyrazów i zwrotów.

Zajęcia umożliwiły nam poznanie nowoczesnych technologii, aplikacji mobilnych, platform online, które ułatwiają rozwój językowy.

Po zajęciach zwiedziliśmy byłą stolicę Malty - Mdinę, średniowieczne miasto z wąskimi uliczkami położone na wzgórzu, skąd roztacza się widok na wyspę.

Czwartego dnia szkolenia pracowaliśmy z autentycznymi nagraniami audio i video, pre-

zentacjami oraz aktywnie uczestniczyliśmy w dynamicznych dyskusjach prowadzonych w szybkim tempie.

Nawet silny wiatr i deszcz nie przeszkodziły nam w popołudniowym spacerze, który stanowił wartościowe uzupełnienie zajęć edukacyjnych oraz okazję do praktycznego kontaktu z językiem angielskim w codziennych sytuacjach.

W ostatnim dniu pobytu nie ograniczy-

liśmy się do podsumowania zdobytej wiedzy. Nadal pracowaliśmy nad dalszym rozwijaniem swojego zasobu słownictwa oraz utrwaleniu technik pamięciowych, które wspomogą nas w codziennej nauce.

Po południu odbyło się uroczyste zakończenie podsumowujące cały proces edukacyjny. Otrzymaliśmy certyfikaty ukończenia kursu.

Kolejne zadanie w ramach projektu

Canva

Działamy dalej w projekcie „**Canva na cały rok szkolny!**” Tym razem uczniowie naszego Liceum połączyli siły i stworzyli **pocztówkę dźwiękową** – było kreatywnie, nowocześnie i zespołowo.

Podczas pracy nie brakowało pomysłów, dobrej energii i współpracy. Uczniowie rozwijali swoje **kompetencje cyfrowe**, korzystali z **AI**, a także łączyli grafikę z dźwiękiem i wideo, tworząc naprawdę ciekawe i inspirujące projekty.

Cieszy nas to, że kolejne wyzwania spotykają się z tak dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem. Z dumą obserwujemy efekty pracy naszej młodzieży i... już nie możemy się doczekać następnych zadań w ramach projektu „**Canva na cały rok szkolny!**”

Opiekun: **Joanna Januszewska**

Zespół Szkół nr 1 w Grajewie

Sukcesy Magdaleny Zarzeckiej na niwie literackiej

Przygoda Magdy Zarzeckiej (2c) z wyzwaniami konkursowymi rozpoczęła się już w ubiegłym roku szkolnym, kiedy to Uczennica wzięła udział w konkursie poetyckim „Historia najnowsza Polski w poezji dzieci i młodzieży” zorganizowanym przez Instytut Pamięci Narodowej (oddział w Białymstoku). Zadaniem uczestników konkursu było napisanie własnego utworu poetyckiego, który „powinien odnosić się do wartości patriotycznych lub upamiętniać wydarzenie, miejsce, osobę, symbol itp. z najnowszej historii Polski z lat 1918–1989 na podstawie dowolnie wybranego źródła historycznego”. Dodatkowo do wiersza należało dołączyć autorski komentarz odnoszący się do materiału źródłowego.

Magda, zapoznawszy się z wymaganiami regulaminowymi, chwyciła za pióro, które nie



było jedynie narzędziem, ale nade wszystko kluczem do świata pamięci o powstaniu warszawskim. Napisała, wypełniła kartę zgłoszenia i wysłała wiersz do Organizatora w kwietniu 2025 roku, a o tym, że Jej tekst poetycki został doceniony przez komisję konkursową, dowiedzieliśmy się 6 czerwca 2025 roku. Uroczystą galę VIII edycji Konkursu Poetyckiego zorganizowano dopiero w tym roku szkolnym – 28 października 2025 roku w Białymstoku, podczas której zaprezentowano tomik wierszy pt. „Historia najnowsza Polski w poezji dzieci i młodzieży. Antologia wierszy konkursowych z lat 2024–2025 tom 4” zawierający nagrodzone utwory z VII i VIII edycji konkursu. Wśród wielu pięknych utworów, chwytających za serce, a czasami i za gardło, znajdziemy również wyróżniony wiersz napisany

przez Magdę. Zachęcam do przeczytania tekstu oraz komentarza do niego (egzemplarz tomu znajduje się w naszej szkolnej bibliotece).

Magda – uskrzydłona sukcesem – poszła za ciosem i przystąpiła do kolejnego konkursu – już w tym roku szkolnym 2025/2026: V edycji Wojewódzkiego Konkursu Historycznego „Podlascy Żydzi”. Przygotowała, pod moim kierunkiem, pracę literacką wpisującą się w założenia turnieju, czyli upamiętniającą historię sztety na Podlasiu (Magda pisała o Mońkach i Grajewie). Tym razem Magdalena została Laureatką II miejsca. Organizatorzy podkreślili, że z nagrodzonych i wyróżnionych prac (warto przypomnieć, że wyróżnienie w tej kategorii zdobył nasz licealista Krzysztof Akacki – uczeń klasy 1d) „przebijają wrażliwość i empatia ich autorów”.

życie zaczyna się po

mat^Urze

ws.edu.pl



Sprawdź
naszą ofertę!



UNIWERSYTET
W BIAŁYMSTOKU

www.uwb.edu.pl

Dołącz do Nas!

Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce

JESTEŚMY W GRONIE NAJLEPSZYCH LICEÓW W WOJEWÓDZTWIE PODLASKIM
SREBRNA SZKOŁA 2018, 2019, 2020, 2022, 2024, 2025



Podsumowanie projektu „Rak nie jest ot tak”

5 lutego 2026 r. w Białostockim Centrum Onkologii odbyło się spotkanie podsumowujące projekt „Rak nie jest ot tak – edukacja rówieśnicza w podlaskich szkołach średnich”

Uczniowie wszystkich dziecięciu szkół uczestniczących w projekcie przygotowywali prezentacje na temat podejmowanych działań z zakresu profilaktyki onkologicznej. Byliśmy zaskoczeni różnorodnością inicjatyw promujących zdrowy styl życia.

Do regularnych badań i świadomego dbania o zdrowie zachęcała uczestników dr n. med. Bogusława Czartoryska-Arłukowicz. Naszą szkołę godnie reprezentowali Julianna Kierdelewicz, Maria Aleksiejuk oraz Anna Moroz pod opieką pani Barbary Andrzejewskiej. Z ogromną radością informujemy, że nasze liceum otrzymało tytuł „Szkoły Przyjaznej Profilaktyce” – dziękujemy za to wyróżnienie!

Dziękujemy wszystkim uczniom za zaangażowanie, a organizatorom za możliwość udziału w tak ważnym projekcie.

Koordinator projektu: Alina Plis

XXX Olimpiada Wiedzy o Żywieniu

Początek roku przyniósł wyniki etapu okręgowego XXX Olimpiady Wiedzy o Żywieniu. Zosia Marciniak w klasyfikacji ogólnej – po teście praktycznym i teoretycznym – zajęła 4 miejsce wśród wszystkich uczestników reprezentujących szkoły średnie z województwa podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. To ogromny sukces naukowy, ale również ogrom



wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia, który wykracza daleko poza zakres liceum ogólnokształcącego.

Zosia, o swoim udziale w olimpiadzie mówi tak: „Cieszę się że mogłam wziąć udział w tej olimpiadzie, która znacznie poszerzyła moją wiedzę na temat żywienia a szczególnie żywności wysoko przetworzonej, co było jej tematem przewodnim. Wiem, że ograniczenie żywności wysoko przetworzonej ma praktycz-

ne znaczenie dla zachowania zdrowia i z tego skorzystam.”

Serdecznie gratuluję Zosi tak spektakularnego sukcesu.

Opiekun merytoryczny OWOŻ – Alina Plis

Etap okręgowy 55 Olimpiady Biologicznej

24 stycznia 2026 roku w Instytucie Biologii Uniwersytetu w Białymstoku odbył się



etap okręgowy Olimpiady Biologicznej. Kwalifikację po teście szkolnym i zaakceptowaniu pracy badawczej uzyskało 25 uczniów podlaskich szkół średnich. W tym elitarnym gronie znalazła się nasza uczennica, Julia Sadowska z kl.4c i to z najwyższą punktacją po teście szkolnym.

Na wyniki kwalifikacji do etapu centralnego musimy poczekać do 7 marca, ale mocno trzymamy kciuki, aby przygoda z Olimpiadą Biologiczną trwała nadal.

Wpływ wodnego ekstraktu z zielonych łupin orzecha włoskiego (*Juglans regia*) na kiełkowanie nasion i wzrost siewek pieprzycy siewnej (*Lepidium saOvum*)

Autor: Julia Sadowska, klasa IV

Opiekun merytoryczny Olimpiady Biologicznej – Alina Plis

Kurs animatora



Cd. ze str. 2

bawy integracyjne, budujące relacje w grupie. Przed uczniami kolejne dni szkolenia, kolejne wyzwania i nabywanie umiejętności i kompetencji animatora. Kurs animatora to cykl 32 godzin zajęć, rozpisanych na kolejne dni warsztatowe, które potrwają od 10 lutego do 17 lutego 2026r.

A. Szlejtter

AKADEMIA PODLASKA
w Białymstoku
30-LECIE DZIAŁALNOŚCI EDUKACYJNEJ

- **Administracja**
studia I stopnia i II stopnia
- **Psychologia**
studia jednolite magisterskie
- **Pedagogika**
studia II stopnia
- **Bezpieczeństwo Wewnętrzne**
studia I stopnia i II stopnia
- **Pedagogika Przedszkolna i Wczesnoszkolna**
studia jednolite magisterskie

Studiuje z nami! ▶▶
www.apwb.pl
Al. Jana Pawła II 91

30 lat doświadczenia i szeroka oferta studiów

Akademia Podlaska w Białymstoku (APwB) zaprasza kandydatów

Cd. ze str. 1

APwB kształci także na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne – na studiach I i II stopnia, oferując specjalności: zarządzanie kryzysowe, bezpieczeństwo i porządek publiczny oraz ochrona i obrona państwa. Kierunek ten skierowany jest do osób zainteresowanych tematyką bezpieczeństwa i funkcjonowania służb publicznych.

Akademia Podlaska w Białymstoku stawia na praktyczny charakter kształcenia, doświadczoną kadre dydaktyczną oraz przyjazną organizację studiów, umożliwiającą łączenie nauki z pracą zawodową.

Obchody 30-lecia istnienia APwB są okazją do podsumowania dotychczasowych osiągnięć, a jednocześnie impulsem do dalszego rozwoju i doskonalenia oferty edukacyjnej, odpowiadającej na aktualne potrzeby społeczne i zawodowe.

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem



Nasi stypendyści

4 lutego w hali sportowej Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Wysokiem Mazowieckiem odbyło się uroczyste wręczenie stypendiów Starosty Powiatu Wysokomazowieckiego.

Stypendium w wysokości 1000 zł otrzymało ponad 50 uczniów szkół średnich prowadzonych przez powiat. To wyjątkowe wyróżnienie trafiło do młodzieży, która osiągnęła bardzo wysokie wyniki w nauce i może być wzorem do naśladowania.

Z naszej szkoły uhonorowano aż 22 uczniów, którzy w pierwszym semestrze uzyskali średnią ocen co najmniej 5,0. To ogromny sukces, będący efektem systematycznej pracy, zaangażowania oraz determinacji. Stypendia w obecności uczniów, rodziców i dyrektorów szkół ponadpodstawowych wręczył pan Bogdan Zieliński, Starosta Wysokomazowiecki.

Serdecznie gratulujemy stypendystom:

- Maja Mioduszevska
- Maria Buczyńska

- Kornelia Góralczyk
- Oliwia Rosicka
- Lidia Stypułkowska
- Julia Zielińska
- Hubert Drużyński
- Bartłomiej Cereniewicz
- Joanna Zarzecka
- Aleksandra Kunicka
- Karol Białobrzęski
- Wiktor Wyszomirski
- Sebastian Kossykowski
- Magdalena Tkacz
- Nikola Jurczak
- Marta Murawska
- Katarzyna Porzezińska
- Paweł Wnorowski
- Amelia Porzezińska
- Oliwia Osmólska
- Aleksandra Łapińska
- Zuzanna Wojtkowska

Życzymy dalszych sukcesów, rozwijania pasji oraz wytrwałości w dążeniu do wyznaczonych celów!



Poloneza czas zacząć

17 stycznia 2026 roku odbyła się studniówka tegorocznych maturzystów naszego liceum. Był to wyjątkowy wieczór pełen wzruszeń, radości i pięknych chwil.

Uroczystość rozpoczęła się przemówieniem Pani Dyrektor Aldony Dołubizno oraz Pani Wicedyrektor Doroty Grabińskiej, które skierowały do uczniów ciepłe i motywujące słowa. Następnie rodzice naszej młodzieży złożyli serdeczne podziękowania, a tegoroczni maturzyści wręczyli swoim wychowawcom piękne bukiety kwiatów, wyrażając wdzięczność za wspólne lata nauki i wsparcie.

Zaszczycili nas swoją obecnością znakomici

goście oraz nauczyciele Jagiellończyka, co nadało uroczystości szczególnie podniosły charakter.

Studniówka tradycyjnie rozpoczęła się dostojnym i pięknie wykonanym Polonezem, a uczniowie zachwycili wszystkich również nastrojowym walcem. Tegoroczny bal odbył się w Hotelu Odessa, gdzie właściciele sali zadbali o każdy detal, aby ten wieczór był naprawdę magiczny. Wyśmienita oprawa, wspaniała atmosfera i doskonała organizacja sprawiły, że bawiliśmy się aż do białego rana.

To były niezapomniane chwile – pełne uśmiechu, wzruszeń i wspólnej radości – które na długo pozostaną w naszej pamięci.

CZY WIESZ ŻE ...

1,6 mln dzieci w Polsce w wieku 7 – 12 lat korzysta z mediów społecznościowych, mimo że konta w tych mediach można mieć dopiero po ukończeniu 13 lat.

Kacper Tomasiak (19 lat) sprawił największą sensację od czasów Wojciecha Fortuny, zdobywając srebrny medal na skoczni w Predazzo. I ponad 1 mln zł w premiach z PKOl, Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz od sponsorów.

Płk rez. Andrzej Pawelski, który służył w bazie Warrior w Afganistanie i otrzymał od Amerykanów Medal za Chwalebną Służbę, po wypowiedzi Trumpa, że „w Afganistanie sojusznicy pozostali nieco z tyłu, z dala od linii frontu” oddał odznaczenie.

W Polsce pracuje 42 830 obywateli państw Unii Europejskiej. Najwięcej z Rumunii (7 tys.), Włoch (5,6 tys.), Niemiec (3,9 tys.), Francji (3,1 tys.) i Hiszpanii (2,9 tys.).

HUMOR

Lekarz wojewódzki wizytuje jeden z miejskich szpitali. Na kartach pacjentów widzi nieznanne sobie symbole.

- Co one oznaczają? - pyta zaciekawiony.
- Nie chcemy denerwować chorych, więc w ten sposób zaszyfrowujemy ich choroby. ZS to zawał serca, PP – paraliż postępowy, RS – rak sutka ...
- No dobrze, a DW?
- Diabli wiedzą.

WYBIERZ PRZYSZŁOŚCIOWY ZAWÓD MEDYCZNY!

ANALITYKA MEDYCZNA

NOWOŚĆ! Bioinformatyka Medyczna

Biostatystyka Kliniczna
Dietetyka
Elektroradiologia
Farmacja
Fizjoterapia
Higiena Stomatologiczna
Kosmetologia

LEKARSKI

Lekarsko-Dentystyczny
Logopedia z Fonoaudiologią
Pielęgniarstwo
Położnictwo
Psychologia NOWOŚĆ!
Ratownictwo Medyczne
Techniki Dentystyczne
Zdrowie Publiczne i Epidemiologia (FORMA ONLINE!)

Rekrutacja UMB ■ tel. 85 748 54 73 ■ e-mail: brip@umb.edu.pl ■ www.umb.edu.pl

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. prof. Edwarda F. Szczepanika w Suwałkach

puz.suwalki.pl

KSZTAŁCIMY ZAWODOWO DOŁĄCZ DO NAS

Wydział Nauk Społecznych
Wydział Ochrony Zdrowia
Wydział Humanistyczno-Ekonomiczny
Wydział Politechniczny

STUDIA
DOM STUDENTA
STUDIA PODYPLOMOWE

Liceum Ogólnokształcące w Sokółce

Szkolne szkolenie z żołnierzami 1PBOT!

W dniu 06.02.2025 r. Kadeci Oddziałów Przygotowania Wojskowego oraz klasy mundurowej wzięli udział w zajęciach prowadzonych przez żołnierzy 1. Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej. To był intensywny dzień pełen wyzwań, nauki i sportowej rywalizacji!

Podczas szkolenia uczniowie:

- poznali zasady BLOS i poruszanie się w sekcji z bronią
- uczyli się zasad samoobrony i elementów walki wręcz,
- sprawdzili swoją formę w treningu sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP, który obejmował: brzuszki, pompki, bieg wahadłowy oraz rzut piłką lekarską

Na podstawie wyników testu sprawnościowego wyłoniono najlepszych kadetów

- Przemek Zwierzyński
- Alex Kuklicz
- Kacper Szalpuk
- Amelia Szoka
- Gabriela Szczesiul
- Kornelia Koper
- Daria Nienakłowska
- Natalia Glińska
- Emil Gryszko

Gratulujemy świetnej formy i zaangażowania!

Dziękujemy żołnierzom 1PBOT za profesjonalne zajęcia – było wymagająco, ale bardzo wartościowo!

Czekamy na kolejne takie inicjatywy!

Tekst: Amelia Szoka - kadet III D OPW



BĄDŹ POLITECHNICZNY

kandydaci.pb.edu.pl

#studujdla siebie

BEZPŁATNA SZKOŁA POLICEALNA

KURSY ROCZNE KURSY ZAWODOWE

NIE WYMAGAMY ZDANEJ MATURY!

Zapewniamy status słuchacza!

Akademia Sukcesu

BIAŁYSTOK OSTROŁĘKA SUWAŁKI

BEZPIECZNE I ODPOWIEDZIALNE WYBORY ONLINE



Dzień Bezpiecznego Internetu – Działajmy razem!

Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI) to międzynarodowa inicjatywa, której celem jest promowanie bezpiecznego, odpowiedzialnego i świadomego korzystania z Internetu, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. To doskonała okazja do rozmowy o zagrożeniach cyfrowych, ale także o możliwościach, jakie daje nowoczesna technologia.

Internet jest dziś nieodłączną częścią życia młodych ludzi – służy nauce, rozrywce i kontaktom społecznym. Jednocześnie może nieść ze sobą realne zagrożenia, takie jak:

- cyberprzemoc,
- hejt i mowa nienawiści,
- uzależnienie od sieci,
- kontakt z nieodpowiednimi treściami,
- kradzież danych osobowych i naruszenie prywatności.

W ramach obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu szczególną uwagę zwracamy na:

- ochronę danych osobowych i prywatności w sieci,
- bezpieczne korzystanie z mediów społecznościowych,
- odpowiedzialną komunikację online,
- reagowanie na cyberprzemoc i hejt,
- rozwijanie krytycznego myślenia wobec informacji znalezionych w Internecie.

Pamiętajmy, że każdy z nas ma wpływ na to, jak wygląda przestrzeń online. Szanujmy innych, dbajmy o swoje bezpieczeństwo i reagujmy, gdy widzimy niewłaściwe zachowania. Razem tworzymy Internet, który jest miejscem bezpiecznym, życzliwym i odpowiedzialnym.

MAMY TO! LAUREACI KONKURSU „OŻYWIONA LITERATURA” TO MY!



Grupa teatralna „Ale sztuka” zdobyła tytuł laureata w konkursie „Ożywiona literatura: scena, która patrzy”, organizowanym przez Koło Naukowe Dydaktyków i Polonistów Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Zadanie konkursowe polegało na wykonaniu „żywego obrazu”, tzn. przygotowaniu zdjęcia zatrzymanej w kadrze sceny, która przedstawia bohatera, wydarzenie lub motyw z wybranej książki i w twórczy sposób nawiązuje do jej problematyki (np. motyw wolności, dojrzwania, relacji, wyborów moralnych, konfliktów). Dodatkowo należało dołączyć do statycznej interpretacji krótką recenzję lub mini-streszczenie. My zdecydowaliśmy się na wybór „Chłopów” Władysława Stanisława Reymonta i przygotowanie sceny z jarmarku w Tymowie, kiedy to Boryna wręcza Jagnie chustę. Miejsce tętni życiem, kusi kolorami, niemal słychać panujący tam gwar. Handlujący zachęcają przechodniów do kupna biżuterii, pościeli, garnków czy plecionych koszyków. Po prawej stronie siedzi biedna Agata, która

zebrze, bo jej rodzina nie miała pieniędzy, aby ją wyżywić. Na straganie wiszą tkaniny, korale, chusty i rękodzieło, które tworzą barwną scenografię jarmarku. Centralne postacie to Jagna oraz Boryna. Maciej Boryna, zauroczony młodą Paczesiówną, postanawia kupić jej w prezencie kolorową chustkę. Na fotografii widać nieśmiały uśmiech zaskoczony Jagny. Jarmark obrazuje zwyczaje społeczności lipieckiej, a scena między Boryną a Jagną zapowiada ich skomplikowaną relację. Jury wybrało spośród wielu nadesłanych prac z całej Polski 12 najlepszych obrazów, w tym nasz „ożywiony obraz”.

Nagrodą główną dla 12 laureatów jest publikacja ich prac w kalendarzu Instytutu Polonistyki i Dziennikarstwa UR na rok 2026. Brawo uczniowie z Czerwonika! Poniżej zamieszczamy naszą konkursową „ożywioną scenę”. Inicjatorkami i opiekunami pomysłu w naszej szkole były panie: B. Pietranik i A. Kocharńska.

B. Pietranik



AKADEMIA BIAŁSKA
IM. JANA PAWŁA II

akademibialska.pl Akademia Bialska akademia_bialska akademia_bialska_ AkademiaBialska

28 kierunków studiów stacjonarnych i niestacjonarnych

- 18 kierunków pierwszego stopnia (licencjackich i inżynierskich)
- 8 kierunków drugiego stopnia (magisterskich uzupełniających)
- 2 kierunki jednolitych studiów magisterskich

+48 83 345 69 42
rekrutacja@akademibialska.pl
ul. Siderska 95/97, 21-500 Biała Podlaska

Rekrutacja startuje w maju

STUDIUM Z NAMI :)

Dzień Otwarty 11 marca

OPINIE

Poszerzenie NATO wzmacniało dominującą pozycję Stanów Zjednoczonych w świecie i przewagę nad Rosją.

Co więcej, w miarę poprawne stosunki z Rosją są Ameryce potrzebne w konkurencji z Chinami. Ameryka nie ma żadnego interesu w zapewnieniu bezpieczeństwa Europie. Trump mówi to z całą szczerością. Niby NATO istnieje, niby Stany Zjednoczone w nim

są, niby art. 5 traktatu obowiązuje, ale potrzeba istnienia tego paktu z amerykańskiego punktu widzenia stała się wątpliwa. Jeśli dodać do tego nieprzewidywalność Trumpa, to trzeba uznać, że poziom międzynarodowego bezpieczeństwa Polski obniżył się gwałtownie.

Ani pokrzykiwanie na Rosję, ani akty uwielbienia dla Trumpa nic tu nie poprawią.

prof. Jan Widacki

Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku

Bezpieczeństwo i higiena pracy

Informatyka stosowana

Prawno - finansowy

Ekonomia



wse.edu.pl



DRZWI OTWARTE

11 MARCA 2026
ZAPISZ SIĘ



kandydat.umcs.pl

szkoła dla każdego



Zdobądź uprawnienia szybko, bezpłatnie i bez matury

- TECHNIK FARMACEUTYCZNY
- TECHNIK MASAŻYSTA
- TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
- HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
- ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA
- PODOLOG
- OPIEKUN MEDYCZNY
- TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
- TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ
- OPIEKUNKA DZIECIĘCA

SZKOŁA POLICEALNA
IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W EŁKU
os. Konieczki, ul. Bahrkego 2b, 19-300 Ełk
tel. 87 610 39 40 <https://spmedyk.elk.p>

Zespół Szkół nr 1 w Zambrowie

Kolejna Zdolniacha z Czerwoniaka to Aleksandra Wiśniewska

Kolejna Zdolniacha z Czerwoniaka to Aleksandra Wiśniewska - uczennica kl. V Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych. Nasza bohaterka dzieli swoje życie między dwa światy: gastronomię i muzykę.

Wybór kierunku był związany - jak mówi sama Ola -zarówno z rodzinną firmą gastronomiczną, jak i chęcią zdobycia wiedzy na temat zdrowego odżywiania i dbania o własne

zdrowie. Oprócz obowiązkowych zajęć szkolnych Ola chętnie angażuje się w dodatkowe działania kulinarne: jako nasza uczennica uczestniczyła w warsztatach ze znanym kucharzem i prezerentem programów o tematyce kulinarnej Karolem Okrasą oraz brała udział w konkursie „Gotuj z klasą” na etapie wojewódzkim, zdobywając cenne doświadczenia i rozwijając swoje umiejętności kulinarne.

Chociaż gastronomia jest dla niej ważna, prawdziwą pasją Oli jest muzyka. Ola jest absolwentką Państwowej Szkoły Muzycznej im. W. Lutostawskiego w Zambrowie, a obecnie kontynuuje naukę w Państwowej Szkole Muzycznej II stopnia w Łomży. Jej głównym instrumentem jest fortepian, któremu poświęca wiele czasu i serca.

Ola interesuje się również śpiewem



i może pochwalić się wieloma występami, na których zachwycała interpretacją i głosem. Z pewnością wielu z was słyszało śpiew Oli w konkursach wokalnych organizowanych przez MOK w Zambrowie, podczas Jasełek w naszej szkole czy też minirecitali w zambrowskiej szkole muzycznej.

Ola jest uczynna i bardzo koleżeńska. Lubi dzieci, dlatego chce zawodowo w przyszłości z nimi pracować i przybliżyć im świat muzyki klasycznej jako nauczycielka muzyki. Kocha zwierzęta i nosi się z zamiarem przegarnięcia jakiegoś bezdomnego pupila. Przeróżliwie za to boi się pajaków.

Swoją przyszłość Ola chce związać nie z gastronomią lecz z muzyką. Pragnie pozostać w świecie muzyki i dostać się na akademię muzyczną. Życzymy jej zatem sukcesów na maturze i spełnienia marzeń zawodowych.

B. Pietranik

Część zdjęć dzięki uprzejmości zambrowiaczy.pl i zambrow.org

WYBIERZ WŁAŚCIWY KIERUNEK



AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

do wyboru 17 kierunków

studiuj bezpłatnie!

→ al.edu.pl